

## Das Therapieprogramm

Die Therapie findet überwiegend in Gruppen statt. Wir bieten unseren Patienten u. a. folgende Therapien an:

- Gesprächsgruppe
- Ergotherapie
- Konzentrationsgruppe
- Entspannungstherapien
- Gestaltungstherapie
- Psychodrama
- Musiktherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Qi-Gong
- Sportgruppe
- lebenspraktische Gruppen
- Skillsgruppe

Neben all diesen Angeboten finden regelmäßig therapeutische Einzelgespräche statt, je nach Indikation auch Angehörigen- und Partnergespräche. Bei Bedarf bieten wir den Patienten eine sozialtherapeutische Beratung und Unterstützung an.

Zur Sicherstellung der ambulanten Nachsorge ist das Team (Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, Ergotherapeuten und Krankenschwestern mit jeweils verschiedenen therapeutischen Zusatzqualifikationen) bei der Vermittlung von Kontakten zu niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und Beratungsstellen gerne behilflich.

### Zentrale Erreichbarkeit:

(030) 81 09 - 0 | [linik-info@tww-berlin.de](mailto:linik-info@tww-berlin.de)  
[www.kliniken-tww.de](http://www.kliniken-tww.de)



## So erreichen Sie uns

### Mit dem Pkw

A 115 bis Abfahrt Zehlendorfer Kreuz, weiter in Richtung Steglitz, Zufahrt über Potsdamer Chaussee

### Mit der S-Bahn

S1 bis Mexikoplatz oder S7 bis Wannsee und weiter mit dem Bus 118

### Mit dem Bus

Bus 118 bis Haltestelle Quantzstraße bzw. Waldhaus-Klinik

Stand: Juli 2022, Titelbild: Georg Parthen

# Psychiatrische Tagesklinik

## Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie



### Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk

Psychiatrische Tagesklinik  
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie  
Quantzstraße 4A | 14129 Berlin  
Tel. (030) 81 09 - 24 50 | Fax (030) 81 09 - 24 59  
[www.kliniken-tww.de](http://www.kliniken-tww.de)



### Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie





## Psychiatrische Tagesklinik auf dem Campus der Kliniken im TWW

Die Tagesklinik der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie I ist mit 15 Behandlungsplätzen Teil des regionalen psychiatrischen Versorgungsangebotes des Bezirks Steglitz-Zehlendorf. Wir verstehen uns als Ergänzung zum ambulanten und vollstationären Therapieangebot.

Die Tagesklinik bietet ein gezieltes, vielseitiges Behandlungsangebot, das psychisch kranken Menschen die Rückkehr in den Alltag oder eine Verkürzung bzw. Vermeidung einer stationären Behandlung ermöglichen soll.

## Behandlungsangebot

**Es richtet sich an Erwachsene mit folgenden Diagnosen:**

- Depressionen
- Neurotische Störungen (z. B. Angststörungen, Zwangserkrankungen)
- Persönlichkeitsstörungen (z. B. Borderline-Erkrankungen)
- Belastungsstörungen
- Psychotische Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis

## Voraussetzungen für eine Behandlung:

- ✓ das Einverständnis des Patienten
- ✓ ein fester Wohnsitz im Versorgungsbezirk Steglitz-Zehlendorf
- ✓ die Fähigkeit, An- und Abfahrtswege zur Tagesklinik allein zu bewältigen
- ✓ die Fähigkeit, an Abenden und Wochenenden ohne Betreuung auszukommen
- ✓ eine Einweisung durch den behandelnden Arzt und eine Kostenübernahme der Krankenkasse

## Kontraindikationen

- akute Suizidalität / akute Psychose
- geistige Behinderung
- Demenzen
- Suchterkrankungen

## Ziele der tagesklinischen Behandlung

- ✓ psychische und soziale Stabilisierung
- ✓ die therapeutische Auseinandersetzung mit psychosozialen oder innerpsychischen Auslösefaktoren
- ✓ der Erwerb von Bewältigungsstrategien zur Vermeidung von Neuerkrankungen
- ✓ Förderung von Eigenverantwortung und sozialer Kompetenz
- ✓ Erwerb oder die Wiedererlangung lebenspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten
- ✓ berufliche und soziale Reintegration
- ✓ Auseinandersetzung mit dem durch eine psychische Erkrankung veränderten Selbstbild

## Therapieangebote

Zu Beginn der tagesklinischen Behandlung erfolgt jeweils eine ergänzende psychiatrische Diagnostik, auf die sich im Bedarfsfall auch eine entsprechende pharmakologische Therapie stützt.

Innerhalb eines strukturierten Wochenplans wird für jeden Patienten, je nach seinen Möglichkeiten und Bedürfnissen, ein individueller Behandlungsplan erstellt.

Das Therapieangebot ist hauptsächlich tiefenpsychologisch fundiert und integriert verhaltenstherapeutisch-schematherapeutische, psychoedukative, interaktionelle, themenzentrierte und körpertherapeutische Elemente.