

## Behandlungsangebot

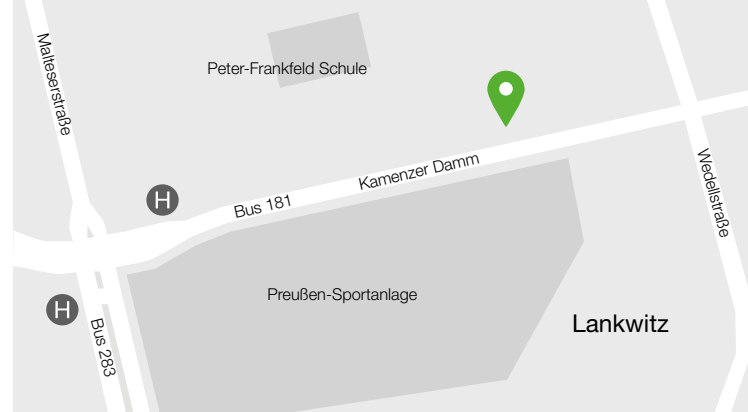
Das Behandlungsangebot richtet sich an Erwachsene mit folgenden Diagnosen:

- Affektive Störungen (Depressionen, Bipolare Störungen)
- Angst-, Zwangs- und Somatoforme Störungen
- Psychosen aus dem schizophrenea Formenkreis
- Persönlichkeitsstörungen
- Belastungsstörungen

### Zu den Behandlungsangeboten gehören:

- Gruppengespräche
- Einzelgespräche
- bei Bedarf Einbeziehung von Angehörigen
- sozialarbeiterische Beratung
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Konzentrationstraining
- Sport, Gymnastik und Entspannung
- lebenspraktische Gruppen
- Außenaktivitäten
- Spielegruppe
- Pharmakologische Therapie

Die Behandlung erfolgt von **Montag bis Freitag von 8.30 bis 16.00 Uhr**. Die Aufnahme erfolgt nach einem Vorgespräch mit den Ärzten/Psychologen der Tagesklinik und ggf. nach Gasttagen.



## So erreichen Sie uns

### Mit dem Pkw

B 96 Richtung Süden über Tempelhofer und Mariendorfer Damm, Friedenstraße, Lankwitzer Straße bis Kamenzer Damm

### Mit der Bahn

S25 oder S26 bis S-Bahnhof Lankwitz, weiter mit dem Bus 181 oder 238; U9 bis U-Bahnhof Walther-Schreiber-Platz, weiter mit dem Bus 181 bis Haltestelle Kamenzer Damm/Wedellstraße

### Mit dem Bus

Bus 181 oder 283 Haltestelle Malteserstraße/Kamenzer Damm bzw. Haltestelle Kamenzer Damm/Wedellstraße

Stand: Januar 2021

# Tagesklinik Lankwitz

## Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie



### Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk

Tagesklinik Lankwitz  
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie II  
Kamenzer Damm 1E | 12249 Berlin  
Tel. (030) 76 69 07 - 0 | Fax (030) 76 69 07 - 69  
[www.kliniken-tww.de](http://www.kliniken-tww.de)



### Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie





## Tagesklinik Lankwitz

...tagsüber in der Klinik, abends nach Hause

Die Tagesklinik Lankwitz, angeschlossen an die Kliniken im TWW/Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie, versteht sich als eine Komplementäreinrichtung zu den stationären und ambulanten psychiatrischen, psychotherapeutischen und psychosomatischen Behandlungen. Sie soll Menschen, die unter psychischen Störungen leiden, die Rückkehr in den Alltag erleichtern oder eine Verkürzung bzw. eine Vermeidung einer stationären Behandlung ermöglichen.

Die Tagesklinik ist mit 20 Behandlungsplätzen Teil des regionalen psychiatrischen Versorgungsangebotes des Bezirks Steglitz-Zehlendorf. Nach Maßgabe freier Plätze können jedoch auch Patienten aus anderen Bezirken aufgenommen werden, sofern sie die längere An- und Abfahrt bewältigen können.

### Voraussetzungen für eine Behandlung:

- ✓ das Einverständnis des Patienten
- ✓ ein fester Wohnsitz
- ✓ die Fähigkeit, An- und Abfahrtswege zur Tagesklinik allein zu bewältigen
- ✓ die Fähigkeit, abends und am Wochenende im häuslichen Rahmen zurechtzukommen
- ✓ eine Einweisung durch den behandelnden Arzt
- ✓ eine Kostenübernahme der Krankenkasse
- ✓ Sollte auch ein Abhängigkeitssyndrom (eine Suchterkrankung) vorliegen, ist Abstinenz erforderlich.

### Die Ziele

- ✓ psychische, soziale und somatische Stabilisierung
- ✓ therapeutische Auseinandersetzung mit psychosozialen oder innerpsychischen Auslösefaktoren
- ✓ Erwerb von Bewältigungsstrategien
- ✓ Verbesserung von Selbst- und Affektregulation
- ✓ Förderung von Eigenverantwortung und sozialer Kompetenz
- ✓ Erwerb oder Wiedererlangung lebenspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten
- ✓ berufliche und soziale Reintegration

### Das Therapiekonzept

Das Therapiekonzept ist integrativ ausgerichtet und basiert auf einer psychodynamisch-interaktiven Grundorientierung.

Die Tagesklinik versteht sich als ein Milieu, das vor allem Patienten mit strukturellen Störungen helfen kann, wieder in Beziehung zu anderen Menschen zu gelangen und den Umgang sowohl mit ihren Gefühlen als auch mit ihrem Alltag zu verbessern.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Ergo-, Musik- und Kunsttherapeuten und Pflegepersonal.